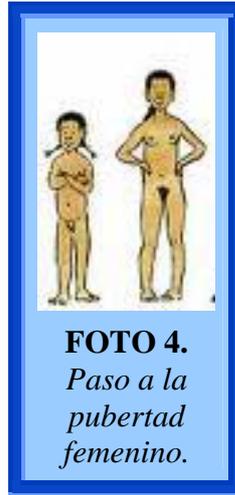


1. PUBERTAD.

La pubertad es el tiempo en el cual las características físicas y sexuales maduran y se presenta debido a cambios hormonales que permiten que la persona llegue a ser capaz de reproducirse.

La edad exacta en la cual un niño ingresa en la pubertad depende de muchas cosas diferentes, como los genes la nutrición y el género de la persona. Durante la pubertad, diversas glándulas endocrinas producen hormonas que causan cambios corporales y el desarrollo de las características sexuales secundarias. En las niñas, los ovarios comienzan a incrementar la producción de estrógeno y otras hormonas femeninas; mientras que en los niños, los testículos aumentan la producción de testosterona.



Las glándulas suprarrenales producen hormonas que provocan un aumento en la sudoración de las axilas, olor del cuerpo, el acné, al igual que en el vello axilar y púbico.

Sudar forma parte de la pubertad. Cuando el cuerpo empieza a experimentar cambios, los tres millones de glándulas sudoríparas se vuelven más activas. Esto es especialmente aplicable a las glándulas de las axilas, las ingles, las palmas de las manos y las plantas de los pies.

2. ADOLESCENCIA.



La adolescencia se refiere al tiempo entre el comienzo de la maduración sexual, la pubertad, y la edad adulta. Es un tiempo de maduración psicológica en el cual la persona comienza a comportarse como “un adulto”.

La adolescencia se considera aproximadamente como el periodo entre los 13 y los 19 años de edad. El adolescente experimenta no solo cambios y crecimiento físico, sino también los cambios y el crecimiento emocional, psicológico, social y mental.

El sudor de adolescente es diferente al sudor de los niños. La primera diferencia es que hay mucho más sudor. Durante la pubertad, las hormonas hacen que las glándulas de sudor trabajen más. Se suda generalmente más, pero los lugares más afectados son las axilas y la zona púbica.

El sudor de los adolescentes está compuesto de manera diferente que el sudor de los niños. Los humanos tienen dos tipos de glándulas de sudor: exocrinas que sueltan un líquido salado que hace bajar la temperatura del cuerpo, y glándulas apocrinas, que sueltan una sustancia lechosa que regula el sudor. Las glándulas exocrinas se encuentran en todo el cuerpo, en cambio las glándulas apocrinas se encuentran en las axilas y alrededor de los genitales. Cuando se pasa la pubertad las glándulas apocrinas se vuelven mucho más activas de lo que habían estado antes.

El sudor se compone prácticamente de agua y pequeñas cantidades de otras sustancias químicas como el amoníaco, la urea, las sales y el azúcar. El amoníaco y la urea son como sobras de cuando el cuerpo descompone las proteínas. El sudor en sí mismo no huele mal, pero cuando entra en contacto con las bacterias de la piel, se nota el mal olor.

La razón de que las glándulas afecten el olor se encuentra en los poros. La bacteria que se esconde en la piel ama el sudor de las glándulas apocrinas. Cuando se combinan, crecen y se multiplican, y producen mucho desperdicio. Este desperdicio es el responsable del cambio de buen olor o uno más desagradable.