

1. DESCRIPCIÓN.

Es un carbohidrato derivado de la glucosa y un intermediario en el metabolismo del hombre. Su fórmula molecular es $C_8H_8O_6$. El ácido glucurónico, el precursor metabólico inmediato de la glucuronolactona, es esencial para la detoxificación y el metabolismo, mediante la conjugación en el hígado, de una amplia variedad de sustancias que finalmente se eliminan por la orina.

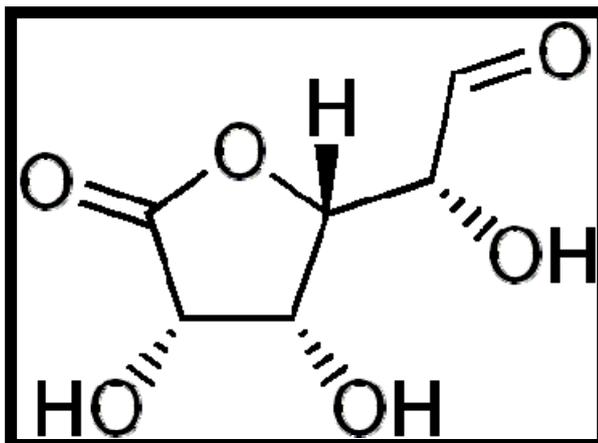


FOTO 13. Fórmula molecular de la Glucuronolactona.

La ingesta de D-glucuronolactona puede ser convertida a ácido D-glucurónico y así ayudar al proceso de glucuronización. Es un importante constituyente estructural de la mayoría de los tejidos fibrosos y conectivos en los organismo animales y es producido de forma natural por el cuerpo humano.

Esta sustancia ha recibido gran popularidad no por su propiedades, sino gracias a leyendas urbanas que dicen que esta sustancia es una droga fabricada por los Estados Unidos. También este rumor incluye una supuesta muerte a causa de un tumor cerebral generado por esta sustancia, aunque realmente no existe alguna prohibición, ni estudios que demuestren su nocividad al organismo.

Aun así no se debe descartar la posibilidad de que nos pueda hacer daño. El ingerir este tipo de sustancias sin ningún control puede resultar muy peligroso para nuestra salud, ya que al ingerir más de la cuenta puede ser perjudicial.

La Glucuronolactona es una sustancia presente en muchas bebidas energéticas, que en dosis moderada y junto a la cafeína supuestamente combaten la fatiga y genera una supuesta sensación de bienestar. La mezcla con alcohol facilitaría la ingesta de mayor cantidad de alcohol. El problema surgiría cuando se abusa de la ingesta o cuando se mezclan con otros fármacos, drogas o cantidades excesivas de alcohol y se desconocen los posibles efectos de estas combinaciones.