

1. DESCRIPCIÓN.

Red Bull Energy Drink es una bebida carbonatada que contiene principalmente agua, azúcar, taurina, glucuronolactona y cafeína así como diferentes vitaminas



FOTO 18. Red Bull.

(niacina, ácido pantoténico, B₆ y B₁₂). (Ver ANEXO I).

Esta bebida fue creada por Dietrich Mateschitz, un empresario de origen austriaco quien la descubrió por casualidad en un viaje de negocios a HONG KONG, cuando trabajaba para una empresa fabricante de cepillos de dientes.

Este producto fue diseñado para estimular el cerebro en personas

sometidas a un gran esfuerzo físico, así como en épocas de exámenes, de

mucho trabajo, también para inducir al sueño a la hora de conducir, pero nunca fue creado para consumirlo como bebida refrescante.

2. COMPONENTES.

2.1. Azúcares (11%):

Una fuente rápida de obtención de energía para las células que es lo que dará el empujón energético a corto plazo. No contiene nada de grasa ni proteínas por lo que debería de llamarse bebida estimulante en lugar de energética.

2.2. Taurina (1000mg):

Es un ácido orgánico que interviene en la excitación nerviosa a modo de neurotransmisor, de ahí su efecto energizante al estimular un sistema nervioso. Se le atribuyen mejoras de rendimiento psicomotriz.

Sus teóricos y polémicos efectos negativos (arritmias y taquicardias) dependen de la susceptibilidad de la persona que la tome, de las cantidades, frecuencia de consumo y sobre todo si se mezcla con alcohol.

2.3. Cafeína (85 mg):

También un estimulante del sistema nervioso. La cantidad que contiene equivale a 2 tazas de café.

2.4. Glucuronolactona:

Es una sustancia química precursora de la taurina. Mejora la memoria y la concentración y también tiene efectos antidepresivos.

2.5. Inositol: neurotransmisor con efecto psicoactivo que mejora el estado anímico al incrementar el rendimiento del uso de serotonina por parte del cerebro e inhibe la sensación de sueño.

2.6. Vitaminas: sobre todo vitaminas hidrosolubles como son las vitaminas B₃ y B₅ (útiles en las rutas metabólicas relacionadas con la obtención de energía), vitamina B₆ (incrementa la producción de energía al favorecer la liberación de glucógeno) y vitamina B₁₂.

La vitamina B₁₂ es otro de los componentes que forman la bebida. Se utiliza en medicina para recuperar a pacientes que se encuentran en coma etílico es por ello que se produce la hipertensión y el estado de excitabilidad en el que te encuentras después de tomarlo, es decir hace que estés borracho sin consumir alcohol.

3. POSIBLES RIESGOS.

El Red Bull aumenta el riesgo de paro cardíaco. Se comercializa en más de 100 países de todo el mundo y se ha prohibido en Francia y Dinamarca por su alto contenido en cafeína.

Su alto contenido en taurina también ha provocado que ciertos países no lo consideren como una bebida recreativa.

Otro de sus componentes como la glucuronolactona, químico altamente peligroso y desarrollado por el Departamento de Defensa de los Estados Unidos, que en los años 60 se usó para estimular la moral de las tropas acantonadas en Vietnam, la cual actuaba como una droga alucinógena que calmaba el estrés de la guerra. Pero sus efectos fueron devastadores, crearon migrañas, tumores cerebrales y enfermedades en el hígado. Contiene cafeína que es una sustancia contenida en el café, te, chocolate o coca cola entre otros productos.

Ingerir este producto es peligroso si después no se realiza ejercicio físico, ya que su función energizante acelera el ritmo cardíaco y puede causar un infarto fulminante.

Se corre el riesgo de sufrir una hemorragia cerebral debido a que el Red Bull contiene componentes que diluyen la sangre para que al corazón le cueste menos bombearla y así poder hacer un ejercicio físico con menos agotamiento.

Mezclar Red Bull con alcohol puede ser un peligro, la mezcla de estimulantes con depresores puede provocar ritmos cardíacos anormales y puede acarrear problemas en el futuro atacando directamente al hígado provocando que la zona afectada no se regenere nunca más.

El consumo regular del Red Bull desencadena la aparición de enfermedades nerviosas y neuronales irreversibles.